

## 奈良文化高校受験生のみなさんへ

### ～新型コロナウイルス感染防止のための注意事項～

これから入学試験を控えているみなさんが新型コロナウイルス感染症の感染を最大限防止するため、次のことを心がけてください。

- 体調がおかしいときは外に出ない、人に会わないこと
- 自主検温を行い、体調を把握すること
- 外出は必要最小限にとどめること

#### 外出する際に心掛けること

- 普段からマスクを着用すること
- 食事の際は向かい合わず、会話は最小限にすること
- こまめな石けんやアルコールによる手指消毒すること
- 洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにすること
- 密閉空間（複数人が集合する換気の悪い密閉空間である）、密集場所（多くの人が密集している）、密接場所（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や共同行為が行われる）を避けること

また、家庭内でも次のことを心がけてください。

#### 普段から心掛けること

- お互いに体調確認（発熱・咳等の症状がある場合は早めの医療機関受診）すること
- 家族は会食など外食先での感染リスクの高い場所をできるだけ減らすこと
- 家族での食事の際にも可能な範囲で距離を確保すること

#### 体調のよくない家族がいる場合に心掛けること

- 同じ部屋での食事や睡眠をとらないような工夫をすること
- 家庭内でもこまめな石けんやアルコールによる手指消毒すること
- 手で触れる共有部分（ドアの取っ手やノブ等）の消毒すること
- 感染が疑われる家族がいる場合、毎時2回以上の換気の確保すること
- 心配かもしれませんが、受験生は感染が疑われる家族と接触しないこと

#### 受験生にお願い

以下の事項を必ずご確認ください。

- 試験の前から継続して発熱・咳等の症状がある場合、あらかじめ医療機関での受診を行ってください。
- 新型コロナウイルス罹患中の者は受験できません。在籍中学校に申し出てください。
- 試験当日は自主検温を行い、37.5度以上の熱がある場合は受験を取りやめ在籍中学校に申し出てください。追試験の受験を検討してください。
- マスクを着用してください。
- 「新しい生活様式」を実践するとともに、体調管理に心掛けてください。

**提出不要**ですが受験当日の試験場に向かう前に必ず自己チェックをお願いいたします。

**提出不要**

A ・ B 欄	チ エ ッ ク	確認項目
A		発熱の症状がある（37.5度以上）
		息苦しさ（呼吸困難）がある
		強いだるさ（倦怠感）がある
B		味を感じない（味覚障害がある）
		臭いを感じない（臭覚障害がある）
		咳の症状が続いている
		咽頭痛が続いている
		下痢をしている（持病や食あたりなど新型コロナウイルス感染症以外の原因が推測されるものを除く）
		過去2週間以内に、同居している者で医療機関を受診して新型コロナウイルス感染症の罹患が疑われ、かつ、その疑いが否定されないまま症状が続いている者がいる
	過去2週間以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等の在住者との濃厚接触者がある	

以上のA欄で1項目以上、またはB欄で2項目以上、本チェックリストに該当する場合は在籍中学校にご連絡をお願いします。

チェックリスト該当者には医療機関への受診をお勧めいたします。

※文部科学省・厚生労働省「新型コロナウイルス感染症防止のための注意事項」引用