

# 奈良文化の“わ”食

# わ食

## 奈良文化高校の食育

人に良い「食」をめざして  
— ライフステージと食育 —

地域や企業との連携

国際観光日本レストラン協会

食育コーディネーター  
尾川 欣司 会長

梅乃宿酒造株式会社

三輪そうめん山本

学校・寮の食堂運営会社

官公庁との連携

奈良県健康福祉部健康づくり推進課

奈良県地域振興部教育振興課

葛城市健康増進課

大学との連携

梅花女子大学

大阪城南女子短期大学

奈良佐保短期大学

多彩なコースを持つ

女子高ならではのチャレンジ

保育コース 『子育てと食』 乳幼児期  
スポーツ特進コース 『スポーツと食』 少年期・青年期  
食文化コースなど 『郷土と食』 壮年期  
福祉コース 『介護と食』 高齢期  
衛生看護科など 『治療と食』

厚生労働省『健康日本21』を推進

70%の  
数値目標を  
設定